

## Bilag til sagsfremstilling vedr. orientering om borgermøde for Politik for Seniorliv.

På borgermødet d. 1. oktober har oplægsholder Ove E. Dalsgaard fokus på temaet

- Udsatte ældre og at være "herre i eget liv"

Ved at svarer på hvordan det takles at gruppen af udsatte ældre ser ud til at være markant stigende over de næste år, og hvad gør man for at undgå at blive udsat?

Udviklingen i befolkningstallet og fordelingen på aldersgrupper fører til, at seniorer vil udgøre en stigende del af befolkningen i fremtiden. Det er dog ikke kun mellem generationer, der ses en polarisering, men også blandt seniorer. Forskellige vilkår – helbredsmæssigt, socialt og økonomisk betyder, at en gruppe seniorer på grund af livsstil og livsomstændigheder vil få en alderdom, hvor de fungerer dårligt i hverdagen og er mere syge. Derfor vil der – alt andet lige – være et markant voksende behov for hjælp fra sundhedsvæsnet og ældreplejen.

Ensomhed vil være særligt udbredt i denne gruppe, da de vil bevæge sig mindre ud blandt andre og føle sig mere alene end seniorer, der har et bedre helbred og flere sociale relationer. Et mangelfuldt socialt liv påvirker den enkeltes sundhed negativt. Det er vigtigt at få brudt ensomheden, og dermed den "onde" cirkel, hvorved flere vil kunne leve et seniorliv med højere livskvalitet og måske bidrage som frivillig i forskellige sammenhænge.

Som kommune har vi et særligt ansvar for udsatte borgere.

Oplægget vil være med til at øge opmærksomheden på, hvordan vi som samfund (kommune sammen med civilsamfundet) kan tackle den problemstilling, der er forbundet med en øget polarisering blandt seniorer.

Hvad kan

- Kommunen
- Interesseorganisationer på området
- Foreningslivet
- Familien og Den enkelte ældre
- mfl

gøre, for at øge livskvaliteten for denne gruppe af medborgere?